

**Специальная медицинская информационная система
«Дистанционное диспансерное наблюдение пациентов с
хроническими неинфекционными заболеваниями
(СМИС ДДН)».**

**Руководство пациента по работе с приложением «ТИС
Самоконтроль»**

Содержание

1. ВВЕДЕНИЕ.....	4
1.1. Общая информация.....	4
1.2. Основные функции	4
2. Установка.....	4
2.1 Требования к операционной системе	4
2.2. Скачивание	4
3. Инструкция по эксплуатации.....	5
3.1.Интерфейс	5
3.2.Вход в приложение «ТИС Самоконтроль»	6
3.3.Съем ЭКГ на кардиорегистраторе КРБ-02 (беспроводной) в мобильном приложении.....	9
3.4.Мониторинг артериального давления в приложении «ТИС Самоконтроль».....	14

ТЕРМИНЫ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ СОКРАЩЕНИЯ

Термин, сокращение	Определение
ДДН	Дистанционное диспансерное наблюдение - программа дистанционного мониторинга пациентов, больных артериальной гипертензией или другими хроническими заболеваниями, сопровождающимися повышением артериального давления
СМИС ДДН, Система	Специализированная медицинская информационная система дистанционного диспансерного наблюдения
АГ	Артериальная гипертензия
АД	Артериальное давление
САД	Систолическое (верхнее) артериальное давление
ДАД	Диастолическое (нижнее) артериальное давление

1. ВВЕДЕНИЕ

1.1. Общая информация

Мобильное приложение «ТИС Мониторинг» является программным обеспечением для мобильного телефона, с функциями дистанционного мониторинга пациентов больных артериальной гипертензией или другими хроническими заболеваниями, сопровождающимися повышением артериального давления.

1.2. Основные функции

Основные функции:

- Регистрация, вход;
- Просмотр назначения врача;
- Просмотр графика приема лекарств;
- Возможность съема ЭКГ;
- Возможность сохранения данных АД;
- Тревога (Вызов скорой помощи);
- Выход.

2. Установка

2.1 Требования к операционной системе

Поддержка Android 13.0 и более поздняя

2.2. Скачивание

При первичном приеме пациента, необходимо навести камерой на QR-код. Далее установить приложение на телефон (Рисунок 1).



Рисунок 1- Qr -код для скачивания приложения

3. Инструкция по эксплуатации

3.1. Интерфейс

После установки приложения, вы увидите следующий интерфейс, как показано на рисунке 2:

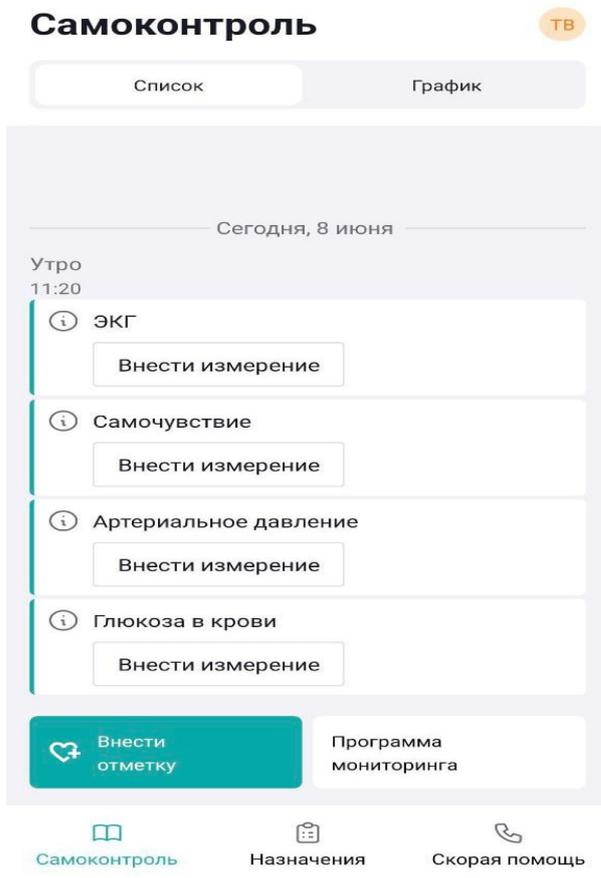


Рисунок 2 – Начальная страница приложения

Таблица №1- Описание функций

№	Функция	Описание
1	 Самоконтроль	Главная страница приложения
2	 Назначения	Просмотр информации о лечении и методы диагностики, назначенные врачом
3	 Скорая помощь	Вызов скорой помощи
4	 Внести отметку	Просмотр исследований, назначенных врачом
5	Программа мониторинга	Просмотр списка исследований, назначенных врачом
6	 ЭКГ Внести измерение	Съем ЭКГ

7	Внести измерение	Внести измерения вручную (самочувствие, артериальное давление, глюкоза в крови)
8	ТВ	Профиль пациента (Инициалы пациента)
9	Настройка уведомлений	Изменить/добавить уведомления о необходимости принятия лекарств и проведения измерений
10	Изменить код-пароль	Изменить изначально введенный пароль, для входа в приложение
11	Изменить номер телефона	Изменить номер телефона на актуальный
12	Подключение устройств	Подключение устройств для измерения
13	Показать обучение	Просмотр обучения по приложению
14	Часто задаваемые вопросы	Часто задаваемые вопросы

3.2. Вход в приложение «ТИС Самоконтроль»

При первичном приеме пациента, необходимо войти нажав кнопку «С помощью QR-кода»;



Рисунок 3- Вход в приложение с помощью QR-кодом

Далее нажимаем на кнопку «Сканировать», навести камеру телефона на QR-код (Рисунок 4);



Рисунок4-Кнопка «Сканировать»

Ввести номер телефона для подтверждения кода (Рисунок 5), нажать на кнопку «Далее» (Рисунок 5);



Рисунок5- Код для подтверждения

Ввести код подтверждения из СМС, нажать на кнопку «Далее» (Рисунок 6);

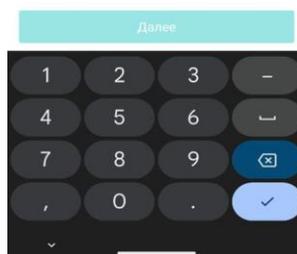
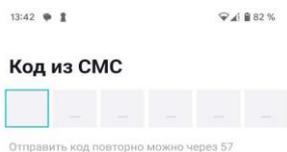


Рисунок 6-Ввод код подтверждения

Ввести код -пароль, для дальнейшего входа в приложение (4 цифры) (Рисунок 7).



Рисунок7 – Ввод пароля

Подтвердить код-пароль для входа в приложение (Рисунок 8)

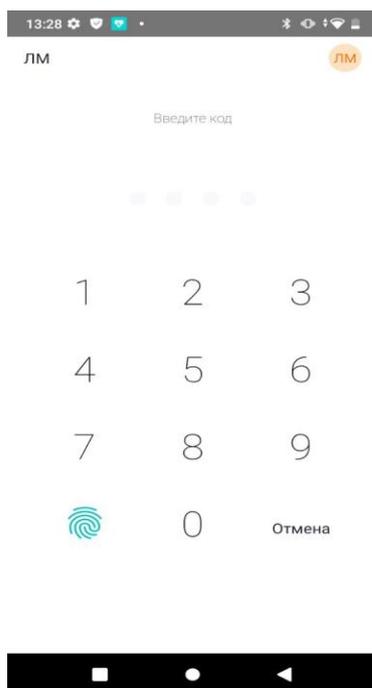


Рисунок 8- Повтор кода

После первичного входа в приложение Вы попадаете на страницу приветствия, где необходимо нажать кнопку «Продолжить» (Рисунок 9);



Рисунок 9-Кнопка «Продолжить»

При первичном входе в приложение Вы пройдете краткое обучение, прочитав функции и расположение кнопок, для закрытия окон нажать на кнопку «ДАЛЕЕ» (Рисунок 10)

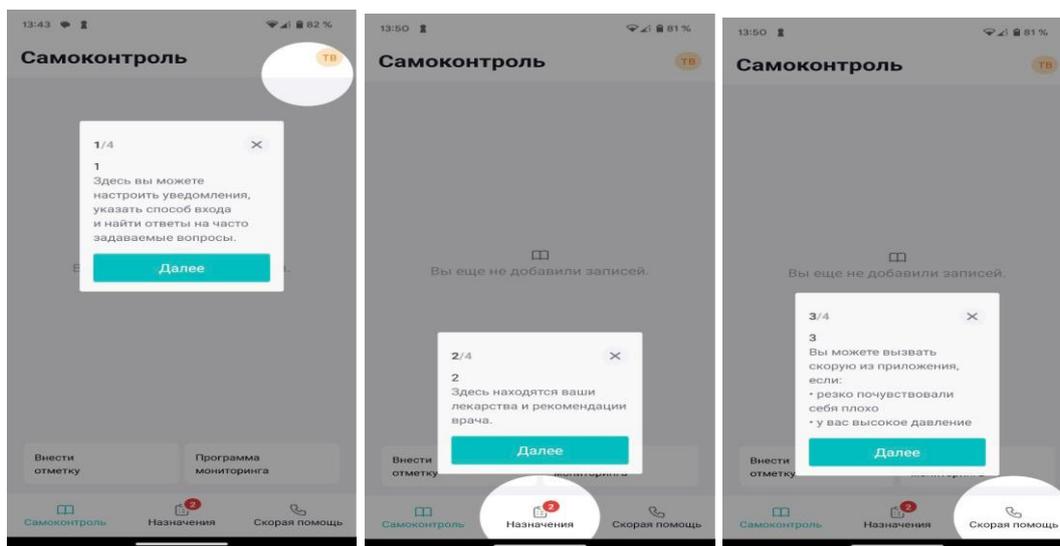


Рисунок 10- Функции и расположение кнопок

После прохождения обучения, нажать на кнопку «Завершить» (Рисунок 11)

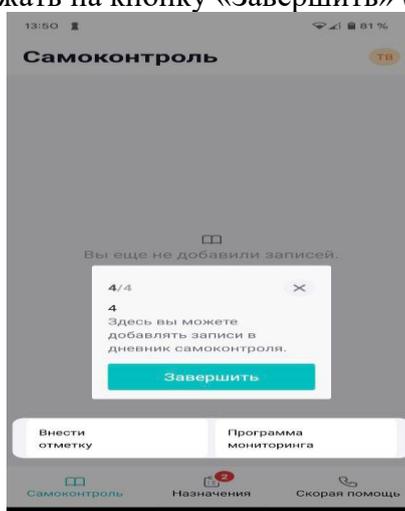


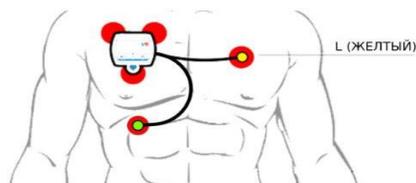
Рисунок 11- Кнопка «Завершить»

3.3. Съем ЭКГ на кардиорегистраторе КРБ-02 (беспроводной) в мобильном приложении

Для подключения кардиорегистратора «КРБ-2» необходимо:

1. Подключить к кардиорегистратору электродный кабель (Идет в комплекте);
2. Прикрепить одноразовые электроды к кардиорегистратору и электродному кабелю;
3. Установить элемент питания (батарейка типоразмера ААА) в кардиорегистратор;
4. Снять защитную пленку с каждого одноразового электрода;
5. Закрепить кардиорегистратор и электроды так, как показано на схеме (Рисунок 12)
6. Кардиорегистратор готов к подключению.

Наложение электродов



Прибор - правая средне-ключичная линия 2 межреберье.

Желтый электрод - 2 межреберье по средне-ключичной линии слева.

Зеленый электрод - последнее-предпоследнее ребро по средне-ключичной линии справа.

Рисунок 12 – «Схема расположения электродов»

Для снятия ЭКГ с помощью кардиорегистратора в мобильном приложении нужно:

Войти в приложение нажав на иконку приложения (Рисунок 13);



Рисунок 13 – «Иконка приложения»

Ввести ПИН-код, который установили ранее на первичном приеме (Рисунок 14);



Рисунок 14 – «Вход в приложение».

После успешного входа в приложение, нажать на кнопку «Внести отметку» (Рисунок 15).

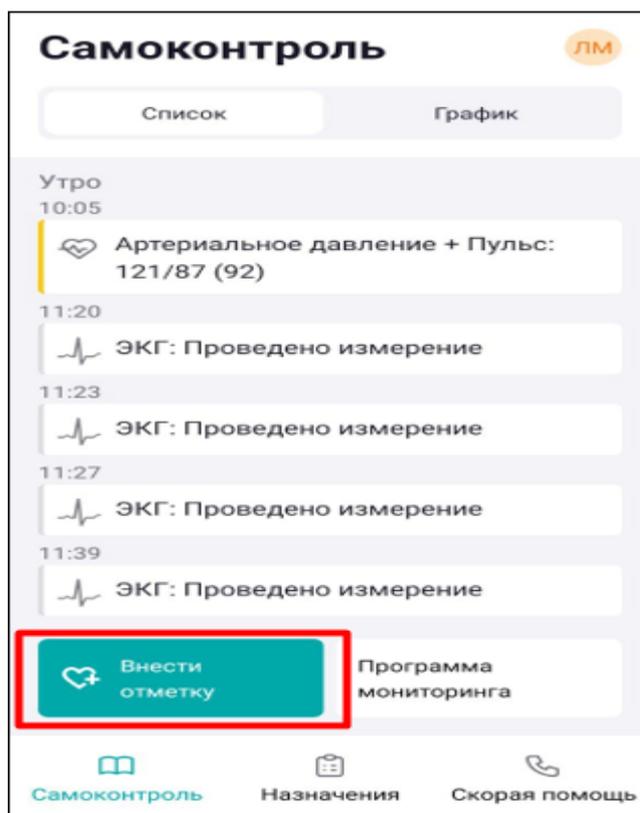


Рисунок 15 – «Главный экран»

Из списка измерений нужно выбрать измерение «ЭКГ» (Рисунок 16) и нажать на кнопку «Дальше»;

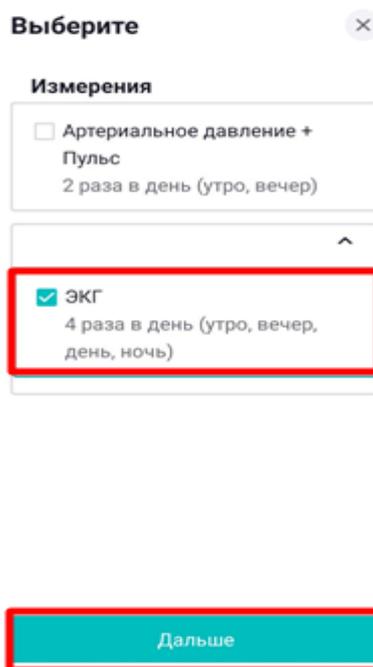


Рисунок 16– «Выбор измерения»

Нажать на кнопку «Подключить аппарат» (Рисунок 17) и далее выбрать из списка устройств, выданный Вам аппарат (Рисунок 18);

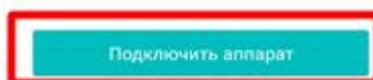


Рисунок 17 – «Подключение аппарата»



Рисунок 18 – «Список устройств»

На следующей странице нажать на кнопку «Переключить режим ЭКГ» (Рисунок 19), а затем нажать на кнопку «Начать съем ЭКГ» (Рисунок 20)

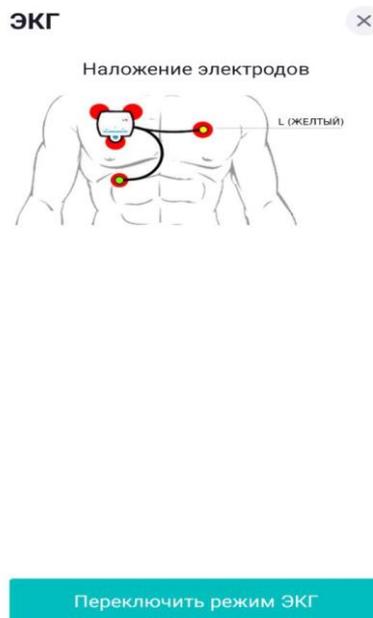


Рисунок 19 – «Переключение режима ЭКГ»

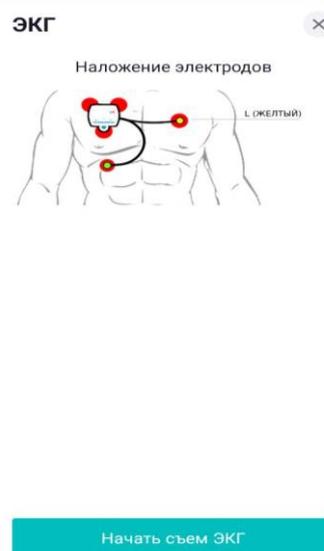


Рисунок 20– «Начало съема ЭКГ»

1. Во время снятия ЭКГ нужно находиться в состоянии покоя, ждать окончания съема ЭКГ.
2. По истечению таймера выведется сообщение «Данные отправлены»;
3. Следует дождаться появления главной страницы на экране.
Данные отправлены успешно.

3.4. Мониторинг артериального давления в приложении «ТИС Самоконтроль»

Открыть приложение «ТИС Самоконтроль» (Рисунок 21). Ввести код пароль, установленный Вами на первичном приеме врача

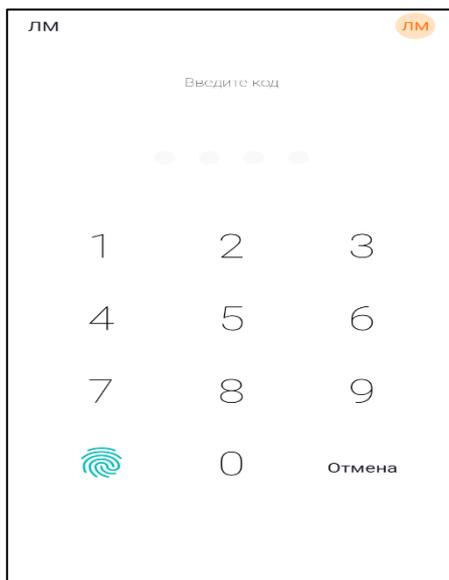


Рисунок 21- Вход в приложение

Нажать на кнопку с вашими инициалами в верхнем правом углу экрана (Рисунок 22)

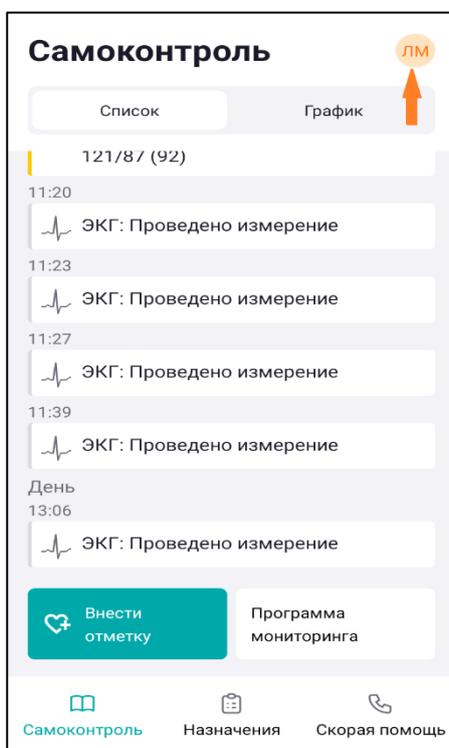


Рисунок 22 -Кнопка с инициалами

Выбрать пункт «Подключение устройств» (Рисунок 23)

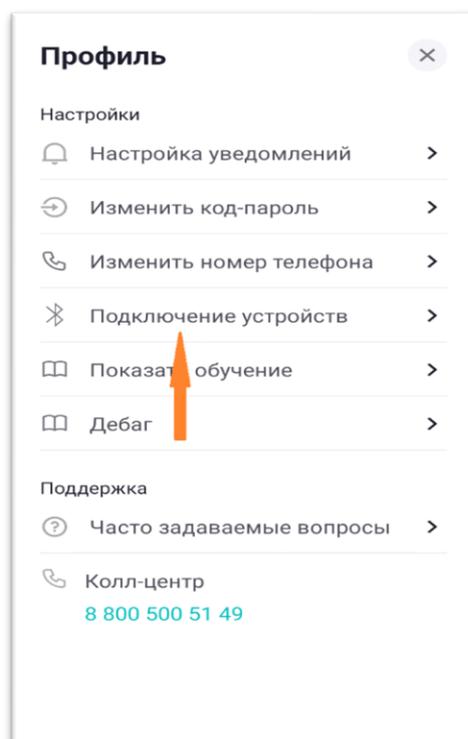


Рисунок 23-Подключение устройств

В открывшемся окне нажать на кнопку «Старт» (Рисунок 23);

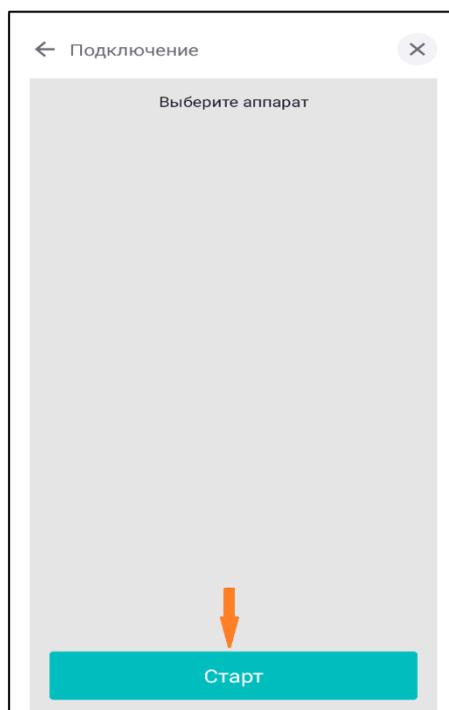


Рисунок 24 -Кнопка «Старт»

1. Перевести тонометр артериального давления в режим сопряжения путём долгого нажатия на кнопку «Старт» до момента появления на экране надписи «Pr»;
2. Выберите имя устройства, соответствующее вашей модели (A&D_***, где *** - серийный номер устройства, указанный на обороте аппарата и обозначенный символами VT);
3. Дождитесь надписи «End» на экране тонометра и появления имени выбранного устройства на экране «Подключенные устройства» (Рисунок 25);

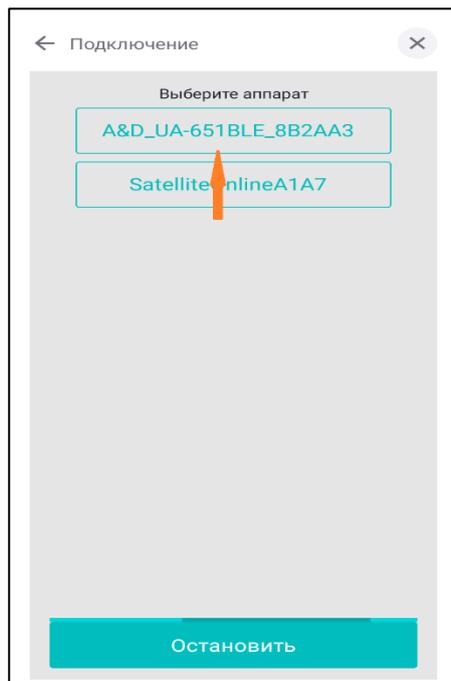


Рисунок 25- Подключение устройств

4. Перейти на главную вкладку приложения;
5. Зафиксировать манжету на плече, как указано на иллюстрации манжеты;
6. Нажать на кнопку «Старт» на тонометре;
7. Дождитесь окончания измерения и появления результата на экране «Самоконтроль» (Рисунок 26).

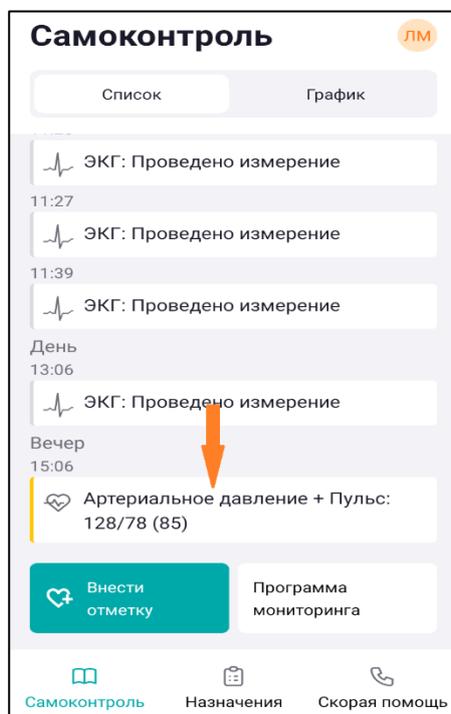


Рисунок 26 -Самоконтроль